

**แนวทางการส่งเสริมให้องค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace) ๘ ประการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗**

ด้านที่	ด้าน	รายละเอียด	กิจกรรม
๑	การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ	สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี	- กิจกรรมการออกกำลังกายในตอนเย็นของทุกวันและวันหยุด
๒	การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร	มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้	- จัดให้มีการอวยพรวันเกิดของพนักงานทุกคนเป็นรายเดือน
๓	การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร	มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดองสามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น	- ร่วมกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาในโอกาสต่างๆ - ร่วมกันรับประทานอาหารกลางวันในช่วงพักกลางวัน
๔	การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย	รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักระส่ำการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน	- จัดกิจกรรม ๕ ส. เพื่อจัดสำนักงานมีความความสะอาดเรียบร้อย ทุกไตรมาส - จัดสวนหรือปลูกต้นไม้บริเวณสำนักงานเพื่อผ่อนคลาย
๕	การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ	มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ	- จัดอบรมพัฒนาศักยภาพให้บุคลากรของ อบต. - จัดส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมอย่างน้อยคนละ ๑ ครั้ง/ปี
๖	การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต	มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง	- ส่งเสริมให้มีการทำบุญในวันสำคัญทางศาสนา และร่วมพิธีการงานบุญต่างๆ ในชุมชน - มีความซื่อสัตย์สุจริต
๗	การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย	มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง	- ร่วมกันจัดทำแปลงปลูกผักสวนครัว และปลูกสมุนไพรไทยในท้องถิ่น ภายใน อบต.หาดส้มแป้น
๘	การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง	มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อนรักในสิ่งที่พอเพียง)	- ขอความร่วมมือวันอาทิตย์ให้อยู่ร่วมและทำกิจกรรมในครอบครัว

ภาพการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในสังกัด
องค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ



กิจกรรมออกกำลังกายของพนักงาน อบต.หาดส้มแป้น

๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร



ร่วมรับประทานอาหารร่วมกันเป็นประจำสม่ำเสมอ

๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร



กิจกรรมวันต้นไม้แห่งชาติ ณ ชุมเหมืองฮกหลง



กิจกรรมจิตอาสาพัฒนาในตำบลหาดส้มแป้น

๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย



กิจกรรม ๕ ส. และปลูกต้นไม้บริเวณสำนักงาน อบต.หาดส้มแป้น

๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ



จัดโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและการให้บริการประชาชนด้วยคุณธรรมจริยธรรม



ส่งพนักงานเข้ารับการฝึกอบรมกับสถาบันต่างๆ

๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต



เข้าร่วมโครงการอบรมจิตอาสาภาคประชาชน



ทำบุญประจำปี อบต.หาดส้มแป้น

๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (ต่อ)



ไหว้พระพ่อท่านคล้ายวัดหาดส้มแป้นกันเป็นประจำ



ร่วมแสดงสัญลักษณ์การต่อต้านการทุจริต

๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย



กิจกรรมการทำแปลงสมุนไพรไทย อบต.หาดส้มแป้น และปลูกผักสวนครัว ศพด.บ้านหาดส้มแป้น

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง



กิจกรรมรับประทานอาหารร่วมกันภายในครอบครัวในวันหยุด